JADŁOSPIS 22.03.2021-28.03.2021r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Herbata, kakao, wędlina, pieczywo, masło, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana, potrawka z kurczaka z makaronem, kompot | **Śmietana** |
| Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Herbata, płatki z mlekiem, pieczywo, masło, jajko gotowane z majonezem | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Jajka** |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka grahamka, wędlina, sałata | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | Ryż na rosole, ziemniaki zapiekane, karczek, surówka z ogórka konserwowego, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Galaretka z owocami |  |
| **Kolacja** | Herbata, zapiekanki na bułeczkach | Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, płatki owsiane z mlekiem, pieczywo, masło, parówka cienka na ciepło, ketchup | Mleko |
|  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Jogurt, bułka maślana | Mleko |
| **Obiad** | Zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, kotlet drobiowy, surówka z marchewki, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Śmietana** |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, kaszanka smażona z cebulką, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Kasza |
|  |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Herbata, kawa z mlekiem, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | **Mleko** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, serek topiony, sałata |  |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Krupnik z płatków owsianych, kluski łyżką kładzione, gulasz wieprzowy, surówka z białej kapusty, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Budyń | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa cienka na ciepło, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, kakao, ser żółty, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
| **Obiad** | Barszcz ukraiński, pierogi ruskie, kompot | **Jajka** |
| Twaróg |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
|  |
| **Obiad** | Zupa ogonowa z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami, kompot | Śmietana |
| Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Jogurt | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa cienka na ciepło, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Obiad** | Rosół z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka, mizeria, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Krakersy |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, papryka | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
|  |